

## تعليمات وتحذيرات موسى بها لتقليل الشعر بالليزر كاندبلا

### تعليمات ما قبل الجلسة:

1. من 4 إلى 6 أسابيع قبل الجلسة وبعده أو حسب توجيهات المركز تجنب العمل والبقاء في الشمس لفترات طويلة من الزمن.
2. قد تطلب منك المركز التوقف عن تناول أي أدوية أو منتجات للعناية بالبشرة قبل 3-5 أيام من الجلسة. توقف أيضا عن تناول أدوية تقوية الشعر مثل الفيتامينات والبيوتين قبل الجلسة. إذا كنت تتناول أدوية لإزالة حب الشباب مثل الريتينول والتتراسيكلين والأيزوترتينون ، فيجب عليك التوقف عن استخدام هذه الأدوية قبل شهرين من إزالة الشعر بالليزر.
3. يجب تجنب صبغ أو نتف أو إزالة شعر الجسم بالشمع لمدة 4-6 أسابيع قبل الجلسة. يتم إزالة الشعر (الأصفر والأحمر والأبيض) بالليزر. لأن الشعر (الأصفر والأحمر والأبيض) لا يتم إزالته بالليزر.
4. إذا كان لديك تاريخ من ظهور بثور فيروسية (الهربس البسيط) حول الأعضاء التناسلية ، فقد توصي المركز بالجلسة الوقائية المضادة للفيروسات قبل إزالة الشعر بالليزر. أو اتبع التعليمات الخاصة بأدويةك المضادة للفيروسات ثم ضع الليزر على ذلك الجزء من جسمك.
5. إذا قمت بتسمير بشرتك ، لا يمكنك الخضوع لعلاج إزالة الشعر بالليزر حتى يعود لون بشرتك إلى لونها الطبيعي ، والذي قد يستغرق ما يصل إلى 3-2 أشهر ثم الحصول على علاج إزالة الشعر.
6. لا يمكن للبشرة المدبوغة حديثا أن تتلقى علاجاً لإزالة الشعر على الإطلاق! لأنه إذا تم علاج إزالة الشعر في غضون أسبوعين بعد الدباغة النشطة (ضوء الشمس الطبيعي أو مقصورة الدباغة) ، فقد تظهر عليك بقع بيضاء بعد الجلسة وقد لا يزول هذا لمدة 2-3 أشهر أو أكثر.
7. يجب التوقف عن استخدام منتجات التسمير الذاتي للجلد قبل أسبوع من الجلسة. يجب إزالة أي بقايا ذاتية التسمير وإزالتها من الجلد قبل الجلسة.

8. يجب تنظيف بشرتك قبل الجلسة والحلاقة قبل 72 إلى 24 ساعة من الجلسة بالليزر. يمكنك أيضا استخدام التخدير الموضعي الذي تختاره ، قبل زيارتك اسأل خبيرا في المركز عن نوع التخدير وكيفية استخدامه.
9. إذا كنت حاملا ، فمن الأفضل الانتظار حتى لا تكوني حاملا وتصح هرموناتك نفسها. يمكن استئناف علاج الشعر بالليزر بأمان بعد ثلاثة أشهر من الولادة ، عندما تعود معظم مستويات الهرمون إلى طبيعتها.
10. إذا كان لديك كيس ومشاكل هرمونية ، فمن الأفضل أن تطلب الجلسة من أخصائي حتى تعود الهرمونات إلى طبيعتها ، ثم الخضوع لإزالة الشعر بالليزر.

### رعاية ما بعد الجلسة:

1. بعد الجلسة مباشرة ، يجب أن يكون هناك احمرار وتورم في أي بثور ويمكن ملاحظته في موقع الجلسة ، والذي قد يستمر لمدة تصل إلى ساعتين أو أكثر. قد يستمر الاحمرار لمدة 2-3 أيام. ستشعر المنطقة المعالجة بإحساس حارق مثل حروق الشمس لعدة ساعات بعد الجلسة. يمكنك استخدام كريم هيدروكورتيزون 1% أو بينادريل لتخفيف الانزعاج. يمكن أيضا استخدام مضادات الهيستامين عن طريق الفم. يمكن تناول مضادات الهيستامين التي لا تسبب النعاس (مثل Claritin-Claritin) خلال النهار لتجنب النعاس المرتبط بينادريل.
2. قد يستخدم مزودك طريقة تبريد اختيارية بعد الجلسة لضمان راحتك مثل (حزمة التبريد).
3. يمكن استخدام منتج مهدئ للبشرة ، مثل هلام الصبار ، بعد الجلسة إذا رغبت في ذلك.
4. يمكن وضع المكياج بعد 24 ساعة من الجلسة بشرط ألا يكون الجلد ملتهبا ولديه حساسية من المكياج. أولا ضعي المكياج على منطقة صغيرة من بشرتك وانتظري 20 دقيقة للتأكد من أن بشرتك ليست حساسة للمادة. .
5. تجنب التعرض لأشعة الشمس لتقليل مخاطر التصبغ (لون أغمق) والبقع لعدة أسابيع حيث تصبح بشرتك حساسة لأشعة الشمس بعد إزالة الشعر.
6. استخدم واقي الشمس (SPF 50+) في جميع الأوقات طوال فترة الجلسة.

7. تجنب التقاط أو تهيج الجلد المعالج. بعد الجلسة بالليزر ، لا تستخدم أي منتجات أخرى لإزالة الشعر أو علاجات مماثلة مثل إزالة الشعر بالشمع أو التحليل الكهربائي أو إزالة الشعر التي من شأنها إتلاف بصيالات الشعر في موقع الجلسة لمدة 4-6 أسابيع. الحلاقة بالجوز هي الطريقة الأفضل والمفضلة.

8. في أي مكان من 10 إلى 21 يوما بعد الجلسة ، قد يحدث تساقط للشعر المعالج وسيظهر ذلك كنمو شعر جديد. هذا ليس نمو شعر جديد. يمكنك تنظيف الشعر وإزالته عن طريق غسل المنطقة أو مسحها بقطعة قماش مبللة أو اسفنجة ليفة.

9. بعد علاج إزالة الشعر بالليزر ، تظهر مناطق الشعر تحت الجلد على شكل بثور صغيرة لمدة أسبوع إلى أسبوعين ، وهي علامة جيدة على نجاح الجلسة ، ثم يبدأ الشعر الميت في التساقط. للمساعدة في إزالة الشعر الميت تحت الجلد ، يمكنك البدء في استخدام مقشر بعد 10 أيام لإزالة الجلد الميت ومساعدة الشعر الميت على التساقط.

10. بعد علاج الإبط ، قد ترغب في استخدام مسحوق بدلا من مزيل العرق لمدة 24 ساعة بعد الجلسة لتقليل تهيج الجلد.

11. لا تغسل بشرتك بعد الجلسة لمدة 24 ساعة ، وعالج بشرتك بلطف خلال الـ 24 ساعة الأولى كما لو كانت حروق الشمس.

12. عد إلى مركز ليكسي أو اتصل للحصول على موعد عند أول علامة على عودة نمو الشعر. قد يكون هذا في غضون 4-6 أسابيع للجزء العلوي من الجسم وقد يصل إلى 2-3 أشهر للجزء السفلي من الجسم. تحدث إعادة نمو الشعر بمعدلات مختلفة في مناطق مختلفة من الجسم. لا يحدث نمو شعر جديد لمدة ثلاثة أسابيع على الأقل بعد الجلسة.

لأية أسئلة أو استفسارات ، يرجى الاتصال بمركز ليكسي على الرقم التالي:

رقم الهاتف: 07719112121